



## ثانياً: المحفوظات

أولاً: حفظ نص من الكتاب المقدس (1كو 13) اصحاب "المحبة".

ثانياً : حفظ بعض آيات من الكتاب المقدس قم بحفظ (15) آية من هذه الآيات:

- 1- "رَبِّ وَاحِدٌ، إِيْمَانٌ وَاحِدٌ، مَعْمُودِيَّةٌ وَاحِدَةٌ" (أف 4:5).
- 2- "تَحْنُ الْكَثِيرِينَ خُبْزٌ وَاحِدٌ، جَسَدٌ وَاحِدٌ، لِأَنَّا جَمِيعًا نَشْتَرِكُ فِي الْخُبْزِ الْوَاحِدِ" (1كو 17:10).
- 3- "لَا تَسْتَحْي أَنْ تَعْتَرِفَ بِخَطَايَاكَ، وَلَا تَغَالِبَ مَجْرَى النُّهْرِ" (بن سيراخ 31:4).
- 4- "أَخْشِ الرَّبَّ بِكُلِّ نَفْسِكَ واحترم كهنته" (بن سيراخ 31:7).
- 5- "بِبَيْتِكَ تَلِيْقُ الْقُدَّاسَةَ يَا رَبُّ إِلَى طُولِ الْأَيَّامِ" (مز 93:5).
- 6- "وَكَانَ الرَّبُّ كُلَّ يَوْمٍ يَضُمُّ إِلَى الْكَنِيسَةِ الَّذِينَ يَخْلُصُونَ" (أع 2:47).
- 7- "غَنُوا لِلْكُرْمَةِ الْمُشْتَهَاةِ، أَنَا الرَّبُّ حَارِسُهَا. أَسْقِيهَا كُلَّ لَحْظَةٍ، لِئَلَّا يُوقَعَ بِهَا. أَحْرُسُهَا لَيْلًا وَنَهَارًا" (إش 27:2، 3).
- 8- "كَانَ بَطْرُسُ مَحْرُوسًا فِي السِّجْنِ، وَأَمَّا الْكَنِيسَةُ فَكَانَتْ تَصِيرُ مِنْهَا صَلَاةً بِلَجَاجَةٍ إِلَى اللَّهِ مِنْ أَجْلِهِ" (أع 12:5).
- 9- "اطْلُبُوا لِأَجْلِ بُنْيَانِ الْكَنِيسَةِ أَنْ تَزْدَادُوا" (1كو 14:12).
- 10- "قَدْ جَعَلْتُ قُدَّامَكَ الْحَيَاةَ وَالْمَوْتَ. الْبَرَكَةُ وَاللَّعْنَةُ. فَاخْتَرِ الْحَيَاةَ لِكَي تَحْيَا أُنْتُ وَنَسْأَلُكَ" (تث 19:30).
- 11- "الرِّيَاضَةُ الْجَسَدِيَّةُ نَافِعَةٌ لِقَلِيلٍ، وَلَكِنَّ التَّقْوَى نَافِعَةٌ لِكُلِّ شَيْءٍ، إِذْ لَهَا مَوْعِدُ الْحَيَاةِ الْحَاضِرَةِ وَالْعَتِيدَةِ" (1تى 8:4).
- 12- "يَا سَيِّدُ، لِنَتَكُنْ أُذُنَكَ مُصَنِّعَةً إِلَى صَلَاةِ عَبْدِكَ وَصَلَاةِ عِبِيدِكَ الَّذِينَ يُرِيدُونَ مَخَافَةَ اسْمِكَ. وَأَعْطِ النَّجَاحَ الْيَوْمَ لِعَبْدِكَ وَامْنَحْهُ رَحْمَةً أَمَامَ هَذَا الرَّجُلِ" (نح 1:11).
- 13- "كُلُّ مَا فِي الْعَالَمِ: شَهْوَةُ الْجَسَدِ، وَشَهْوَةُ الْعُيُونِ، وَتَعْظُمُ الْمَعِيشَةِ، لَيْسَ مِنَ الْآبِ بَلْ مِنَ الْعَالَمِ" (1يو 2:16).
- 14- "مَنْ يَتَّقِي الرَّبَّ يَحْصِلُ عَلَى صَدَاقَةٍ صَالِحَةٍ؛ لِأَن صَدِيقَهُ يَكُونُ نَظِيرَهُ" (بن سيراخ 17:6).
- 15- "هَادِمِينَ ظُنُونًا وَكُلَّ عُلُوٍّ يَرْتَفِعُ ضِدَّ مَعْرِفَةِ اللَّهِ، وَمُسْتَأْسِرِينَ كُلِّ فِكْرٍ إِلَى طَاعَةِ الْمَسِيحِ" (2كو 5:10).

- 16- "يا بني، اتخذ التأديب منذ شبابك، فتجد الحكمة إلى مشييك" (بن سيراخ 18:6).
- 17- "المُخَرَّبُ أَبَاهُ وَالطَّارِدُ أُمَّهُ هُوَ ابْنٌ مُخْزٍ وَمُخْجَلٌ" (ام 26:19).
- 18- "الْأَحْمَقُ يَسْتَهِينُ بِتَأْدِيبِ أَبِيهِ، أَمَّا مُرَاعِي التَّوْبِيخِ فَيَذَكِّي" (ام 5:15).
- 19- "كُلُّ شَيْءٍ طَاهِرٌ لِلطَّاهِرِينَ، وَأَمَّا لِلنَّجَسِينَ وَغَيْرِ الْمُؤْمِنِينَ فَلَيْسَ شَيْءٌ طَاهِرًا، بَلْ قَدْ تَنَجَّسَ ذُهُنُهُمْ أَيْضًا وَضَمِيرُهُمْ" (تى 15:1).
- 20- "حَيَاةُ الْجَسَدِ هُدُوءُ الْقَلْبِ" (ام 30:14).
- 21- "الْفَمُ الْعَذِيبُ يَكْثُرُ الْإِصْدِقَاءَ، وَاللِّسَانُ اللَّطِيفُ يَكْثُرُ الْمُؤَانَسَاتِ" (بن سيراخ 5:6).
- 22- "لَيْكُنْ كُلُّ إِنْسَانٍ مُسْرِعًا فِي الْإِسْتِمَاعِ، مُبْطِئًا فِي التَّكَلُّمِ، مُبْطِئًا فِي الْغَضَبِ، لِأَنَّ غَضَبَ الْإِنْسَانِ لَا يَصْنَعُ بَرَ اللَّهِ" (يع 19:1، 20).
- 23- "الْأَذُنُ السَّامِعَةُ تَوْبِيخَ الْحَيَاةِ تَسْتَقَرُّ بَيْنَ الْحُكَمَاءِ" (ام 31:15).
- 24- "فَرِحِينَ فِي الرَّجَاءِ، صَابِرِينَ فِي الضِّيقِ، مُوَظِّبِينَ عَلَى الصَّلَاةِ" (رو 12:12).
- 25- "كُونُوا جَمِيعًا مُتَّحِدِينَ الرَّأْيِ بِحَسِّ وَاحِدٍ، ذَوِي مَحَبَّةٍ أَخَوِيَّةٍ، مُشْفِقِينَ، لُطْفَاءَ، غَيْرِ مُجَازِينَ عَنْ شَرِّ بَشَرٍ أَوْ عَنْ شَتِيمَةٍ بِشَتِيمَةٍ، بَلْ بِالْعَكْسِ مُبَارِكِينَ، عَالِمِينَ أَنَّكُمْ لِهَذَا دُعِيتُمْ لِكَيْ تَرْتَوْا بَرَكَةً" (1 بط 3:8، 9).

### ثالثا: الأجيال

#### 1- صلاة الساعة السادسة:

+ المزمور الثالث والثمانون: (مساكنك محبوبة يا رب إله القوات). + أنجيل + القطع

- هذا المزمور غالباً لداود النبي، وهو تسبحة رائعة بخصوص الاشتياق نحو السكنى في بيت الرب، أو حتى الوقوف على عتبة بيت الرب كيوأبين له.

- يرى المرتل في السكنى في بيت الله أو الاشتياق إلى السكنى فيه هو بمثابة انطلاق النفس بالحنين نحو أورشليم العليا، مدينة الله.

يعلن المرتل ثلاثة أنواع من التطويبات:

+ بركة السكنى في بيت الله. + بركة الشوق للسكنى. + بركة الاتكال على الله.

#### 2- صلاة الساعة التاسعة:

+ المزمور الثالث عشر: (سبحوا الرب أيها الفتيان) + الأنجيل + القطع

يعتبر هذا المزمور موجزاً لممارسة العبادة. وهو مزمور ليتورجي، كان يُسَبَّحُ به في عيد الفصح مع (مز 114) قبل تناول الفصح، ويُسَبَّحُ بالمزامير 115-118 بعد تناول الفصح. كما كان يُسَبَّحُ به في عيد الخمسين وعيد المظال وتدشين الهيكل ورأس الشهر. لا يزال اليهود الأرثوذكس يُسَبِّحون به في الفصح. قيل إن ربنا يسوع قَبِيلَ ذهابه مع تلاميذه إلى بستان جثسيماني (مت 26:30) سَبَّحَ معهم المزامير (113-118).

من أشهر المزامير فى اليهودية والمسيحية، يدعى "هلليل المصرى" Egyptian Hallel. عبارة عن تسبحة رائعة لله الكلى الحب والكلى الجلال، عظمتة لا تُقارن بأية عظمة. فى تنازله لا يتجاهل إنساناً ما، ولا يستخف بأحدٍ مهما كان مسكيناً وبائساً أو ملقياً في مزبلة. من خلال هذا المزمور نسبح الله فنتعرف عليه.

**يكشف لنا المزمور فى هذا المزمور عن العبادة المتهللة:**

- أ- من الذى نعبد بالحق؟ ب- متى نعبد؟ مع كل نسمة من نسمات حياتنا.
- ج- أين نعبد؟ فى كل المسكونة، من المشارق إلى المغارب. أينما وُجدنا، سواء فى البيت أو المخدع، أو أثناء العمل الخ.
- د- لماذا نعبد؟ [4-9] لكى نعرفه، ونعرف أعماله العجيبة معنا، فنقدم له ذبائح التسبيح. ونختبر نعمته العجيبة، فتفيض نفوسنا بالشكر له بلا انقطاع.

**احفظ 10 أقوال من الآتى:**

**رابعاً أقوال الآباء**

- ما أعظم شرف الكهنة الذين يتجسد أبن الله على أيديهم كأنه فى أحشاء البتول (القديس غسطينوس)
- كونوا متمسكين بالإفخارستيا الواحدة فإن جسد ربنا يسوع المسيح واحد ويكون لكم كأس واحدة توحدنا بدمه (القديس اغناطيوس)
- إحفظ وصايا يسوع وهى تورثك أرض الميعاد التى تفيض لبنا وعسلا (الشيخ الروحانى)
- إذا لم تعرف الله لا يمكنك أن تحبه ، لأن معرفته تسبق محبته (القديس سيرافيم)
- من يرحم فقيراً تتلقفه عناية الله ، ومن يفتقر من أجل الله يجد كنوزاً لا تفرغ (ماراسحق السريانى)
- نقرأ الكتاب فيتحدث الله اليك.. وتصلى فتتحدث الى الله (القديس اغسطينوس)
- من تعود الكلام بالكنيسة فقد دل بذلك على عدم وجود خوف الله فيه (الأنبا موسى الاسود)
- ان الوجه المغسول بالدموع، هو جمال لا يضمر (مارافرام السريانى)
- فى الكنيسة شجرة الحياة الحقيقية أى جسد المسيح ودمه الذين قال المسيح عنهما أن من يأكل جسدى و يشرب دمي يحيا الى الأبد (الأنبا ساويرس الانطاكى)
- اياك والكذب فانه يطرد خوف الله من الإنسان (الأنبا انطونيوس)
- أفكار النجاسة تشبه الحيات، إذا قطعنا عنها الماء والهواء تموت (الأنبا بيمى المتوحد)
- لا تكن صغير النفس، ولا تفكر فى السوء، بل كن وديعاً ، فإن الودعاء يرثون الأرض (الأنبا شنودة رئيس المتوحدين).
- لازموا السهر وقراءة الكتب وثابروا على الصلاة واسرعوا إلى الكنيسة (القديس مكاريوس الكبير)
- ان الحب الإلهى هو أكثر قوّة من العاطفة الطبيعية (القديس دورثيوس)

- الذهن المحب لله هو عطية الله غير المنظورة (القديس أثناسيوس الرسول)
- المعجزة ليست فقط في خلق الإنسان وإنما في إعادة خلقته بتجسد رب المجد وصلبه وقيامته (القديس غريغوريوس)
- انت لا ترى الله ولكنك ان احببت الكل فتقتنيه في داخلك (القديس اغناطيوس)
- إنّ الأنانية هي جذر كلّ الشرور (القديس إمبرسيوس)
- جاهد في شبابك لتفرح في كبرك (القديس باخوميوس أب الشركة)